



Prof. Dr. Jutta Heller

Autorin und Beraterin zu Resilienz

www.juttaheller.de

07.05.18, 9.30 – 10.30 Uhr
Vortrag

Resilienz – Was wir von Kängurus lernen können

Wie können wir Krisen unbeschadet überstehen? Dem standfesten Känguru fällt das ganz leicht: Es reagiert kraftvoll und flexibel auf seine Umgebung. So hält es auch in schwierigen Situationen die Balance. Lebensfroh hüpfte es voran, den Blick auf sein Ziel gerichtet. Das hilft ihm, stets problemlos mit Herausforderungen fertig zu werden. Die erfahrene Referentin erklärt anhand der Känguru-Qualitäten, wie Sie innere Widerstandskraft gewinnen und Resilienz aufbauen.